

## Χαμομήλι

Το Χαμομήλι μας καλλιεργείται σε ειδικά περιφραγμένο χώρο της Οικοτεχνίας μας και σπέρνεται κάθε χρόνο με βιολογικούς ελληνικούς σπόρους.

Αποξηραίνεται στην σκιά σε χώρους της Οικοτεχνίας μας, προφυλαγμένο μέσα σε πλαίσια με σίτες και αποθηκεύεται σε πάνινα τσουβάλια έως την ώρα της συσκευασίας. Διακρίνεται, όπως όλα τα προϊόντα μας, για το πλούσιο άρωμα του και την δροσιστική γεύση του.

Το Χαμομήλι ηρεμεί τα νεύρα και ανακουφίζει από έντονα συναισθηματικά προβλήματα, καταστάσεις στρες, ημικρανίες, νευραλγίες και ζαλάδες και χρησιμοποιείται κατά της αϋπνίας, της ανησυχίας και της νευρικής έντασης.

Είναι αντιφλεγμονώδες και ως εκ τούτου ωφέλιμο απέναντι σε διάφορες φλεγμονές, συμπεριλαμβανομένων και των γαστρεντερικών μολύνσεων, φλεγμονών των ματιών ή του δέρματος, του εντέρου, των ελκών στο στόμα, της ουλίτιδας και άλλα.

Έχει αντιμολυσματικές ιδιότητες για το στομάχι και είναι χρήσιμο για τη νευρική δυσπεψία, τους κολικούς, τον τυμπανισμό και τα αέρια.

Τα υπεργλυκαιμικά συμπτώματα και ο διαβήτης μπορούν να ελεγχθούν με την κατανάλωση Χαμομηλιού.

## Ρόφημα Χαμομηλιού: Δοσολογίες και οδηγίες



Για ένα ποτήρι ο σωστός τρόπος παρασκευής ροφήματος έχει ως εξής:

- Σε ένα μπρίκι βάζουμε ένα ποτήρι νερό και ρίχνουμε ένα κουταλάκι ξερό χαμομήλι από τα **"Αρωματικά Σιδερών"**.
- Το σκεπάζουμε και το αφήνουμε να βράσει για 10 έως 15 λεπτά.

- Σουρώνουμε και το πίνουμε σκέτο, με ζάχαρη ή μέλι έως ένα ποτήρι την ημέρα για τους ενήλικες.

**Παρατήρηση-Συμβουλή:** Οι πληροφορίες που παρέχονται έχουν καθαρά ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν πρέπει να αντικαθιστούν τις συμβουλές ή οδηγίες του γιατρού σας. Η πληροφόρηση που δίνεται εδώ δεν είναι, δεν μπορεί και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως επιλογή θεραπείας.

[Επιστροφή](#)

[Συνεχίστε για την παραγγελία σας](#)